

SPINOLOGÍA

1. Descripción / Definición

La Spinología es una filosofía vitalista, con una técnica de ajuste vertebral a su servicio, que tiene como objetivo ayudar a las personas a expresar mejor su vitalidad. Está basada en el hecho de que el organismo vivo está regido, coordinado y armonizado por el sistema neuroendocrino y en que los desajustes vertebrales suponen una clara causa de distorsión en dicho trabajo regulador con la consiguiente merma en la salud de las personas.

Como técnica, la spinología es el método y el arte de localizar, analizar y corregir desajustes vertebrales exclusivamente.

☞ Un desajuste vertebral es una condición biomecánica en la que el cuerpo ya no es capaz de controlar los movimientos y posición ideal de una vértebra, y que tiene como efecto primario la interferencia o distorsión de la transmisión de los impulsos nerviosos al verse alterado el entorno del tejido nervioso (médula espinal y nervios raquídeos). La aplicación regular de la técnica de la spinología conlleva la corrección de los desajustes vertebrales lo que permite a la persona vivir con más plenitud a todos los niveles.

1.1. Historia

La spinología se desarrolló en 1980 en Filadelfia, Estados Unidos, por iniciativa del Dr. Reginald Gold D.C., Ph. C.

El Dr. Gold, uno de los doctores en quiropráctica más famosos en aquel país durante décadas, propone una nueva profesión, basada en el hecho probado y la convicción, de que ajustarse la columna vertebral siempre es beneficioso.

En 1982 llega a España la spinología tras el regreso de algunos valencianos graduados por la escuela de Estados Unidos.

En 1984 se visa por el Ministerio del Interior, departamento de asociaciones, la Asociación Filosófica Española de Spinología con sede en Valencia.

En 1985 abre sus puertas la primera escuela de Spinología en España y Europa.

Actualmente, tras 25 años de historia, hay spinologistas trabajando en España, Irlanda, Australia, México, Argentina, Perú...

La Escuela Europea de Spinología, en Valencia, y el International College of Spinology de Sidney, Australia, son las dos escuelas que imparten el curso de formación en Spinología. Es de resaltar la acreditación, por parte del gobierno australiano, de la escuela y del programa de estudios del college australiano.

2. Filosofía y modelo de trabajo: el spinologista

La habilidad para hacer cualquier cosa depende de que el cuerpo esté en un armonioso estado de equilibrio químico (homeostasis).

2.1. La columna vertebral y los desajustes vertebrales

La función principal de la columna vertebral es la de protección del sistema nervioso central en la prolongación del encéfalo, la médula espinal y los 31 pares de nervios raquídeos.

De la correcta biodinámica y biomecánica de la columna vertebral depende que esta delicada porción de tejido nervioso esté protegida permitiéndole cumplir con su trabajo.

Debido a la estructura y movilidad de las vértebras estas pueden desajustarse por muchas y diferentes causas: caídas, golpes, esfuerzos mal hechos, posiciones mantenidas, estrés emocional, falta de descanso, sedentarismo,...

El término en spinología es “desajuste vertebral”.

Cuando el cuerpo no puede mantener y controlar las posiciones de alguna/s vértebra/s, estas dejan de proteger al tejido nervioso al modificarse los espacios entre ellas lo que puede causar daños en el mismo y su entorno. En tal caso, la transmisión de los impulsos nerviosos puede verse distorsionada. El equilibrio químico se ve así alterado y la vitalidad de la persona disminuida.

El efecto igual puede manifestarse tras un corto periodo de tiempo – con dolor en la espalda u otras zonas – que mantenerse oculto durante meses e incluso años hasta que empiezan a aparecer señales (síntomas). Los desajustes vertebrales pueden estar causando serias interferencias sin que la persona sea en absoluto consciente.

El propósito de la spinología es mantener el cuerpo, tan libre como sea posible, de desajustes vertebrales a lo largo de toda la vida.

En spinología se hace hincapié en el hecho de que los desajustes vertebrales son:

- 1- *Siempre negativos*, pues limitan la capacidad de vivir y expresar el máximo de nuestro potencial.
- 2- Está claro que supone una limitación para nuestra salud y nuestra capacidad de curarnos de la enfermedad, *pero también limitan todas las otras facetas de nuestra vida.*
- 3- *Acumulativos*. Cuanto más tiempo se tienen más perjuicio provocan. Esto es así hasta el punto que cuando se empiezan a corregir regularmente, el daño ocasionado puede permanecer para siempre. Por lo tanto, deberían ser corregidos lo más pronto posible.
- 4- *Imperceptibles* para la persona. No se puede saber si estamos desajustados al no manifestarse señales o cambios perceptibles inmediatos.
- 5- Muchas veces son el *resultado de traumas menores*, especialmente en los niños.
- 6- Un aspecto negativo de nuestras vidas que *podemos fácilmente” reconducir”*.

2.2. El spinologista. Aspecto práctico.

En primera instancia siempre se le informa a la persona (receptor) previamente del concepto y método de la spinología. La denominada “ficha del receptor” conlleva todos los datos de seguridad e información necesarios para determinar la posible actuación posterior (la aplicación de la técnica de la spinología)

☞ El trabajo práctico del spinologista consiste en localizar, analizar y ser instrumento en la corrección de los desajustes vertebrales. Las manos del spinologista son las únicas herramientas que se utilizan.

2.3. Características destacables

- Los spinólogos trabajan con métodos analíticos y técnicos propios y exclusivos.
- Los spinólogos no manipulan, entendiendo por manipulación el movimiento pasivo forzado de una juntura más allá de lo que el cuerpo puede por sí mismo realizar. La técnica de spinología precisa destreza y sensibilidad.

3. Componentes metodológicos propios

La base del sistema de trabajo de la spinología es la propia capacidad del organismo para tratar de buscar soluciones a sus propios problemas y mantener una vitalidad óptima permanente.

Tras provocarse un desajuste vertebral, el organismo dispone de y pone en marcha un mecanismo para intentar corregirlo. La musculatura paravertebral profunda es la herramienta que tiene el cuerpo humano en vida para corregir los desajustes vertebrales.

3.1. Vertebraille

☞ El método que se usa en spinología para localizar y analizar los desajustes vertebrales (Vertebraille) está basado en el concepto de fisiología llamado “Miotasis o reflejo miotático”.

Los spinólogos utilizan la palpación comparativa de los músculos paravertebrales profundos para discernir que correcciones quiere hacer el propio organismo en cuanto a posiciones incorrectas de las vértebras.

Cuando hay un desajuste vertebral, estos músculos del grupo transversal espinal comienzan a contraerse por orden del sistema nervioso de forma repetitiva para intentar corregirlo.

En spinología se tiene muy presente que es el cuerpo en sí el que más sabe acerca de la posición ideal de las vértebras, por lo tanto, es el propio organismo quien completa la tarea del ajuste vertebral tras la intervención del spinólogo.

3.2. La técnica de spinología

La aplicación de la técnica en spinología sería inviable sin unos conocimientos profundos de la estructura, función y biodinámica de la columna vertebral, del sistema nervioso, del sistema músculo esquelético y de las interacciones entre todos ellos.

Una vez localizado y analizado el desajuste vertebral, llega el momento de aplicar un impulso suave y específico en la zona de inserción del músculo/s que intenta corregir el desajuste, para que éste pueda usarlo en su propio beneficio y ajustar la vértebra a su posición ideal. A partir de ahora, y mientras pueda mantenerse esta situación biodinámica, el cuerpo vuelve a tener el control, sobre los movimientos de la vértebra. La verificación del ajuste es el último paso en la secuencia de la aplicación de la técnica de spinología.

☞ En spinología se utilizan solo las manos como herramienta de trabajo. No se trabaja con ningún tipo de instrumentación, tanto para localizar y analizar los desajustes vertebrales como para la aplicación del impulso manual corrector.

4. Procedimientos en la práctica de la spinología

4.1. Evaluación

☞ En la primera visita, el spinologista recaba todos los datos de interés y de seguridad que plasma en la ficha del receptor. Así mismo, si se tiene o es necesario, también lee y evalúa el diagnóstico médico que trae el receptor.

En la formación se imparte la materia “patologías barrera al ajuste” en las que se estudian todas aquellas condiciones o patologías que pueden impedir la aplicación de la técnica de spinología.

4.2. Orientación

Es la parte de la primera visita en la que se le informa al receptor del concepto de la spinología.

Una vez dada por finalizada la orientación, el receptor lee y firma el acuerdo entre spinologista y receptor que refrenda el conocimiento, por parte de este último, del ámbito de trabajo de la spinología.

4.3. La aplicación de la técnica

☞ En sí una sesión de técnica de spinología conlleva tres pasos: Verterbraille, la aplicación de impulsos manuales para la corrección de los desajustes y verificación. Una vez hecha la selección, se comienza con la aplicación de los impulsos manuales en las zonas de los desajustes.

Durante todo el proceso existe una comunicación entre spinologista y receptor.

4.4. Planificación

La característica principal de la spinología es el concepto de *mantenimiento*.

Es por ello, por lo que la planificación de trabajo es bien sencilla. Se determina la frecuencia inicial (suele coincidir con el primer trimestre) y se le sugiere el posterior seguimiento semanal.

5. Procedimientos técnicos

La spinología contempla un único abordaje básico, la técnica manual de ajuste vertebral.

5.1. La filosofía de la técnica

Como se ha citado anteriormente, la técnica de la spinología se aplica para ayudar al cuerpo a corregir sus desajustes vertebrales. El spinologista reconoce, y lo hace saber al receptor, que es el cuerpo el que ajusta la vértebra a su lugar y dinámica ideales.

☞ La aplicación de la técnica por parte del spinologista requiere de:

- un contacto preciso previo,
- una línea de dirección o vector de entrada correcto,
- control del momento de aplicación,
- un impulso manual rápido y poco profundo.

El conocimiento profundo de la biomecánica y la anatomía vertebral guían al spinologista para colocar su propio cuerpo y sus manos en el punto adecuado y la concreción de la línea de dirección ideal.

El entrenamiento durante el curso en los aspectos de preparación física para la aplicación de la técnica de spinología implica que el spinologista controla perfectamente el aspecto de velocidad y poca profundidad del impulso.

Este mismo entrenamiento es la causa por la que el spinologista sabe reconocer el momento adecuado para la introducción del impulso manual.

5.2. Las técnicas en spinología

☞ Existen cuatro técnicas que se utilizan en spinología:

- técnica para cervicales
- técnica para dorsales
- técnica para lumbares
- técnica para el sacro.

5.2.1. Técnica para cervicales

La propiedad esencial de la técnica para las cervicales en spinología es la abertura del ángulo ideal para el ajuste. Este ángulo, inducido suavemente por el spinologista en combinación con el receptor y respetando en todo momento la biodinámica del mismo, permite:

- que la técnica sea suave, específica e indolora,
- y que no se apliquen nunca impulsos manuales con rotación de la zona cervical.

La técnica se puede aplicar tanto con el receptor en el banco de ajuste como sentado.

5.2.2. Técnica para dorsales

La propiedad esencial de la técnica para dorsales es la compresión acompasada.

El 90% del proceso del ajuste de dorsales se consigue con una compresión correcta.

Con el receptor en decúbito prono en el banco de ajuste, se contacta con el área del pisiforme sobre la zona de inserción de los músculos transversos espinales de las dorsales desajustadas y se le pide al receptor que inspire profundamente.

El spinologista ejerce una compresión acompasada con la espiración del receptor (a veces ya es suficiente pues se da el ajuste durante este proceso), para aplicar al final un impulso manual rápido y poco profundo.

Como en cualquier técnica de spinología los factores “contacto, línea de dirección, velocidad y Momentum” son aquí requeridos.

5.2.3. Técnica para lumbares

Como en las cervicales, en esta zona es imprescindible la abertura de un ángulo ideal para el ajuste, aunque también se precisa del factor de compresión como en dorsales.

Con el receptor en decúbito lateral, se busca el ángulo ideal a partir del punto de contacto. Se llevará a cabo la técnica con la respiración del receptor, lo que hace que a veces con la compresión durante la espiración sea suficiente para que se de el ajuste; y otras veces, sea necesario el impulso manual rápido y poco profundo.

5.2.4. Técnica para el sacro

Para el sacro hay dos variantes: con impulso y por presión caudal mantenida.

En ambos casos, el receptor está en decúbito prono. La palma de la mano del spinologista descansa con la inclinación deseada sobre la cara posterior del sacro y:

- se mantiene una presión constante durante un tiempo siguiendo la respiración del receptor,
- o bien, se ejerce un ligero impulso manual al final de la espiración del receptor.

5.2.5. Conclusiones

En la aplicación de la técnica en spinología solo se utilizan las manos por parte del spinologista.

Siempre se trabaja con el receptor, nunca a pesar del mismo. Nunca se fuerza nada.

La precisión y la inocuidad vienen impuestas por la especificidad y la suavidad de la técnica.

Se utilizan técnicas que nunca comportan riesgo alguno para el usuario (rotaciones, bruscas o no, uso de fuerza, manipulaciones globales e inespecíficas).

Y siempre se aplican con conocimiento de causa, nunca de forma aleatoria.

6. Procesos atendidos con más frecuencia

El diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades no entra en la formación como spinologista ni en el posterior ejercicio profesional en ningún momento.

Lo que es evidente es que hay mucha gente que busca los servicios del spinologista porque quiere saber de que padece, y/o que se le trate de lo que le ha sido diagnosticado.

Al receptor se le explica que la actuación del spinologista siempre ha tenido y tendrá el mismo objetivo:

- *ayudarles a mantener su cuerpo libre de desajustes vertebrales todo el tiempo que ellos quieran, independientemente de como se sientan.*
- *Que para los spinologistas, el hecho de que se puedan sentir mejor es totalmente normal, que el héroe es el cuerpo y que el spinologista es solo una herramienta.*
- *Que cuidarse o mantenerse es el verdadero propósito y motivación de los spinologistas.*

6.1. Con estas premisas claras, podemos, no obstante, enumerar algunas condiciones o procesos que ha motivado que la gente busque los servicios de un spinologista:

- sistema musculoesquelético: contracturas musculares / cervicalgias / dorsalgias / lumbalgias / lumbociática / ciática / coxalgias / ciatalgias / sacralgias / hernias discales / tortícolis / espondilolistésis / rectificaciones de lordosis cervical y lumbar / cifosis / escoliosis / braquialgias / artrosis / artritis reumatoide.
- sistema neurológico: cefaleas / migrañas / neuralgias /
- estados depresivos y de ansiedad.

6.2. Procesos no atendidos. Procesos barrera a la técnica de spinología.

Con las mismas premisas, ha venido gente buscando soluciones o alivio a condiciones y ciertas enfermedades que han impedido la puesta en práctica de la spinología:

- osteoporosis / artrosis avanzada / espondilolistésis (la zona) / espondilitis anquilopoyética (la zona) / enfermedad de Paget / osteopenia / neoplasias de huesos y articulaciones / tumores óseos/ ciertas hernias discales/

.....